



# TTRunnersとよはし クラブ会員募集

頂点を目指すランナーとランニングを楽しむ人々がふれあい、励ましあいながらランニングに親しんでいける21世紀の新しいかたちのスポーツクラブです

- トップランナーを目指したい人 ●もっと速く走れるようになりたい人 ●ランニングを楽しみたい人

元実業団選手がレベルに合わせて指導します  
 メディカル・メンタル・栄養(食事)アドバイス等、トータルにサポートします

## 1、クラブの活動内容(クラス)

- A、高校生・大学生・社会人への中距離・長距離ランニングの専門的指導  
 中学生への中距離・長距離ランニングの指導 (週3回) <定員:50名程度>
- アスリートクラス Aクラスから選抜
- C、小学生(高学年)への短距離ランニングの指導
- D、小学生(低学年)へのランニングの導入指導
- 小6中距離導入、小学6年生への中距離ランニングの導入指導

\*、上記のメニューに合わせた栄養(食事)アドバイス

## 2、活動スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~						A C・D・小6 中距離導入	各種大会 記録会など アスリートクラス
PM7:00~		A	A・小6 中距離導入				
活動場所		陸上競技場	陸上競技場			豊橋創造大	岩屋緑地

\* ご自由にご見学ください。

## 3、クラブ会費 (スポーツ傷害保険料・施設使用料を含む)

- A・B .....入会金 2,000円 月額 2,000円
- C・D .....入会金 1,000円 月額 1,000円

\* 陸上競技協会登録費・各種大会・記録会等の参加費は別途徴収致します。

## 4、お問い合わせ先

仲井 雅弘 〒440-0863 豊橋市向山東町82番地  
 自宅 ☎ 0532-64-0309 Fax 0532-62-7017  
 携帯Tel 090-2619-2672 e-mail: masa@nakai-metal.co.jp

## 5、申し込み方法

- ①別紙申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。
- ② 上記Aクラスの方 ⇒ 入会金2,000円+会費半期分12,000円 合計14,000円を  
 上記C・Dクラスの方 ⇒ 入会金1,000円+会費半期分 6,000円 合計 7,000円を

振込先口座 岡崎信用金庫 佐藤町支店  
 普通)9071492 ティティランナーズ  
 \* 振込料金は各自でご負担ください。

## 6、クラブスタッフ

代 表	仲井 雅弘	元トヨタ自動車(株)陸上長距離部監督 箱根駅伝第6区3位、第7区1位
メディカルアドバイザー	伊藤 静夫	元(財)日本体育協会 スポーツ科学研究室 室長
	宮本 由記	産婦人科医 日本体育協会認定スポーツドクター
コーチ	山下 浩	元トヨタ自動車(株)女子陸上長距離部 監督
	田中 幸治	高校駅伝 第1区、全日本実業団駅伝出場
	廣出 賢一郎	高校駅伝 第6区2位
	柴田 洋	高校駅伝 第1区:3位、全日本実業団駅伝 第3区:5位
	鈴木 奈津子	高校駅伝、都道府県対抗女子駅伝、全日本大学駅伝出場
	鈴木 信広	少年スポーツ指導員
	福澤 和久	選手兼任 800m東海選手権4連覇
	相場 健吾	中部実業団駅伝区間1位、全日本実業団駅伝出場
	柴田 訓代	
	相場 里咲	
	内藤 希実	
(跳躍)	木村 隆夫	
スポーツ管理栄養士	浜野 純	フリースポーツ栄養アドバイザー 元トヨタ自動車陸上長距離部管理栄養士

## 7、注意事項

- 1、スポーツのできる服装 (G/パン・スカート等は不可)・ランニングシューズ(わからない方はコーチまで)
- 2、必要に応じ、着替え・タオル・お茶またはスポーツドリンクを持参してください。
- 3、会場での駐車及び駐輪は決められた場所に必ず停めてください。
- 4、お子様の体調をよく確認してから送り出してください。 \*くれぐれも無理をさせないでください。
- 5、その他
  - (1)グランドへ来たらしっかり挨拶をしましょう。
  - (2)他の人の迷惑になる行為は厳禁！ 目にあまる場合はコーチの判断により帰っていただく場合もあります。
  - (3)常に向上心をもって、一生懸命練習しましょう。
  - (4)クラブ練習中の傷害については、応急処置は主催者で行いますが、その後の責任は負いませんのであらかじめご了承ください。

<問い合わせ先> 仲井 雅弘 〒440-0863 豊橋市向山東町82番地  
 自宅☎ 0532-64-0309 Fax 0532-62-7017  
 携帯☎ 090-2619-2672 e-mail:masa@nakai-metal.co.jp

## T T Runners とよはし クラブ会員申込用紙

〒	-	電話番号 ( )	FAX ( )
緊急連絡先(携帯等)			
住 所			
フリガナ			
氏 名		(男・女)	生年月日(西暦)
所 属	学校名	高校・中学・小学校	年生
希望クラス(○をつけてください)    A・C・D・小6中距離導入クラス(10月～3月)			
上記の者、TTRunnersとよはしに入会いたします。			
年    月    日			
保護者氏名			(印)