地域密着型スポーツクラブ

2025年4月～2025年9月

TTRunnersとよはし 継続会員募集

頂点を目指すランナーとランニングを楽しむ人々がふれあい、励ましあいながら
ランニングに親しんでいける21世紀の新しいかたちのスポーツクラブです

●トップランナーを目指したい人　●もっと速く走れるようになりたい人　●ランニングを楽しみたい人

元実業団選手がレベルに合わせて指導します

メディカル・メンタル・栄養（食事）アドバイス等、トータルにサポートします

1、クラブの活動内容（クラス）

A、高校生・大学生・社会人への中距離・長距離ランニングの専門的指導
中学生への短距離・中距離・長距離ランニングの指導　（週3回）　＜定員：50名程度＞

＊アスリートクラス　：　Aクラスから選抜

C、小学生（4・5・6年生）への短距離ランニングの指導

D、小学生（1・2・3年生）へのランニングの導入指導

＊、上記のメニューに合わせた栄養（食事）アドバイス

2、活動スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00～						*A* *C・D*	各種大会 記録会など *アスリートクラス*
PM7:00～		*A*	*A*				
活動場所		**競技場**	**競技場**			**豊橋創造大学他**	**岩屋公園他**

3、クラブ会費　（スポーツ傷害保険料・施設使用料を含む）

A　・・・・・・・・　**月額　2，000円**

＊陸上競技協会登録費・各種大会・記録会等の参加費は別途徴収致します。

C・D　・・・・・・・・　**月額　1，000円**

＊今年度より小学生大会（小学生リレー大会・小学生陸上選手権）にはクラブとしては出場しません。
ご承知の上、お申し込みください。

4、お問い合わせ先

仲井　雅弘　　〒440-0863　　豊橋市向山東町82番地
自宅☎　0532-64-0309　　Fax　0532-62-7017
携帯TEL　090-2619-2672　　e-mail：masa@nakai-metal.co.jp

5、申し込み方法

①別紙申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。
②　上記*Aクラスの方*　**⇒会費半期分 12,000円**
上記*C・Dクラスの方*　**⇒会費半期分　6,000円**

振込先口座名　　岡崎信用金庫　佐藤町支店
普通）9071492　　ティティランナーズ
＊振込料金は各自でご負担ください。

3月29日（土）までにお振込みください。

③TTRunnersロゴ入りTシャツをご希望の方は、事務局まで。

7、注意事項

1、スポーツのできる服装 （Gパン・スカート等は不可）・ランニングシューズ（わからない方はコーチまで）
2、必要に応じ、着替え・タオル・お茶またはスポーツドリンクを持参してください。
3、会場での駐車及び駐輪は決められた場所に必ず停めてください。なお駐車場内での事故・ﾄﾗﾌﾞﾙについては
　クラブでは責任を負いませんのであらかじめご了承ください。
4、お子様の体調をよく確認してから送り出してください。　＊くれぐれも無理をさせないでください。
5、その他
　（1）グランドへ来たらしっかり挨拶をしましょう。
　（2）他の人の迷惑になる行為は厳禁！　目にあまる場合はコーチの判断により帰っていただく場合もあります。
　（3）常に向上心をもって、一生懸命練習しましょう。
　（4）クラブ練習中の傷害については、応急処置は主催者で行いますが、その後の責任は負いませんので
　　あらかじめご了承ください。
6、豊橋創造大学グランド利用時の注意事項
　（1）自動車は必ずグランド南側（手前）の駐車場に駐車してください。
　（2）送迎のみの場合も駐車場内で乗降してください。
　（3）グランド付近の路上には絶対駐車しない様、ご協力をお願いします。

2025年4月～2025年9月

ＴＴ Runnersとよはし　継続会員申込用紙

3月29日（土）までにご提出ください。

〒　　－　　電話番号　　（　　）　　FAX　　（　　） 緊急連絡先（携帯等）			
住　所			
フリガナ 氏　名		（男　・　女）	生年月日(西暦)
所　属　　高校・中学・小学校　　新　　年生 ※中・高校生⇒　　県・東三河陸協登録(ｸﾗﾌﾞからの申込)　有　・　無			
希望クラス（〇をつけてください）　　Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ			
*TTRunnersとよはし*に継続会員として申し込みます。 2025年　　月　　日 保護者氏名　　㊞			

ここに振込み時の領収書を貼ってご提出ください